FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject: Es Necesario protegerse los Pies	Fecha/Date: 29.1.2022
Departamento/Department: WORKSHOP	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	X	
Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.		
Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**		
Retroalimentación/Feedback (Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)		

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	Rosa Sánchez [signature]

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	DíA	Mec.	[signature]
2	42016	Ana Combe	DíA	Foreman	[signature]
3	39564	Marco Maxwell	DíA	MEC	[signature]
4	043124	Ivan Martinez	Dia	Mec	[signature]
5	044107	Javier Bernal	Dia	Mec	[signature]
6	043307	Ramses Bernal	Dia	Mec.	[signature]
7	039661	Ronaldo Ortega	Día	Mec.	[signature]
8	042394	JAIRO CEBALLOS	DIA	MEC.	[signature]
9	042989	Jose Guerra	Dia	Mec	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	040087	Antonio Lao	Dia	Mec	[illegible]
11	042299	Mario Es[illegible]	Dia	Mec	[illegible]
12	039085	Carlos Ramirez	Dia	Mec C	[illegible]
13	040488	Javier Ru[illegible]	Dia	Mec	[illegible]
14	042135	Miguel Osorio	Dia	Esp Mec	[illegible]
15	22883	[illegible]	Dia	Mec	[illegible]
16	042575	Ismael Cobrera C	Dia	Esp Mtto	Ismael [illegible]
17	038349	Guillermo [illegible]	Dia	Mec	[illegible]
18	023842	Alfonso Batista	Dia	Mec	A. Batista
19	044130	Eduardo Cruz	Dia	Toolstore	[illegible]
20	042106	Orlando [illegible]	Dia	Esp. Mtto	[illegible]
21	040346	Juan Saavedra	Dia	Mec	[illegible]
22	038102	Gaspar Camargo	Dia	Gaspar Camargo	Mec
23	036865	Gustavo Tejeda	Dia	Esp. Mtto	[illegible]
24	038975	Felipe Castro	Dia	Mec C	Felipe Castro
24	040645	Alex Colina	Dia	esp	[illegible]
26	39740	Roberto Arze	Dia	Esp Mec	[illegible]
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

Tema / Subject:	Protección de los Pies	Fecha/Date:	29/01/22
Departamento/Department:	Work Shop.	Firma/Asignatura:	[signature]
Supervisor:	J. Bilaño		

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	√	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	SHEREP:
CADA ASIGANACION TIENE SU ATS	

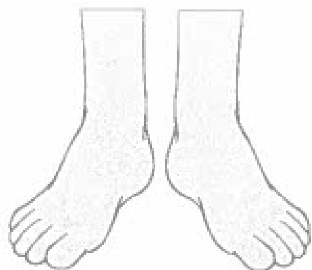
N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	40541	Luis Bilaño	Noche	Esp. Mec	[signature]
2	024581	HARRY EDWARDS	Noche	[illegible]	[signature]
3	038475	[illegible] Acosta	Noche	[illegible]	[signature]
4	039539	[illegible] Castillo	noche	TMec	[signature]
5	040681	Johnny Ortiz	Noche	Mec	[signature]
6	036054	German Fernandez	noche	Mec	[signature]
7	041943	Edwin Velásquez	Noche	Mec	[signature]
8	040102	Jerry Rivera	Noche	MEC	[signature]
9	043216	IRVIN MELA	Noche	MEC	[signature]

First Safety – First Quantum

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	043218	Arosemena del Rosario	Noche	MEC	[illegible]
11	038852	José Martín Deyey	Noche	MEC	[illegible]
12	040476	Ocus Ho op 6	Noche	mec	[illegible]
13	39798	Edwin Huertas	NOCHE	Esp Mec	Edwin Huertas.
14	38096	Jorge Carrión	Noche	P. M.	[illegible]
15	43121	Miguel Zavala	Noche	Mech	[illegible]
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

ES NECESARIO PROTEGERSE LOS PIES



LA CHARLA DE HOY está dirigida a los que nunca han tenido una lesión seria en los pies. Todos los que hayan tenido alguna saben muy bien que no querrán tener otra.

El aplastarse el dedo grande del pie es bastante desagradable. Se combinan el dolor de huesos rotos y de músculos desgarrados. Probablemente poca gente se dé cuenta de la importancia que tiene este dedo para caminar o para mantenerse parado. Todos los que pierden un dedo o dos, particularmente el grande, se dan cuenta de la tremenda diferencia. Ese pie ya no será el mismo. Se cansará más rápidamente y la flexibilidad habrá desaparecido.

Las lesiones realmente serias en los pies son aquellas en las cuales el arco se quiebra. Es posible que los huesos se rompan o los ligamentos que los sostienen se desgarren o puedan suceder ambas cosas. Estas lesiones son muy dolorosas y difíciles de curar. El pie no volverá a ser el mismo.

En un pie la naturaleza ha utilizado una cantidad de huesos, ligamentos y músculos. Cuando el arco es aplastado aun los cirujanos más especializados tienen dificultades para volver a poner las piezas en su lugar. Algunas veces simplemente no pueden hacerlo.

¿Por qué son muchas las personas que arriesgan los pies? No hay forma de decir cuántos son los que se arriesgan pero aparentemente la mayoría de los que trabajan lo hacen aunque hay algunas pocas excepciones en que el accidente se produjo sin que el trabajador se haya arriesgado. No hace mucho uno de nuestros trabajadores sufrió un accidente contra el cual no pudo hacer absolutamente nada. He aquí lo que sucedió. Este operario se encontraba realizando su tarea cuando una piedra del tamaño de una pelota de fútbol le cayó sobre el pie. La piedra había sido despedida debido a la fuerza de una explosión en un trabajo de carretera que se estaba realizando a poco más de medio kilómetro. La piedra rompió la ventana y cayó sobre el pie de este hombre.

Excepto por accidentes como el mencionado son casi imposibles que sucedan, en la mayoría de los casos el lesionado pudo haberlo evitado y muy fácilmente.

¿Qué pueden hacer los trabajadores para evitar lesiones en los pies? Antes que nada deben asegurarse de que los zapatos les calzan bien. Estos deberán estar en buenas condiciones y no tener suelas o tacos gastados. Es preferible ahorrar en otras cosas pero no en los zapatos.

Luego hay que analizar los peligros para los pies que existen en el trabajo. ¿Qué es lo que puede perderse sobre los pies y donde? ¿Cuál es el trabajo que ofrece más peligro? ¿Cuál es el trabajo que puede atrapar el pie debajo de algo? ¿Existe la posibilidad de que alguna cosa pase sobre el pie, como por ejemplo una carretilla mecánica? La lista es casi interminable. La verdad es que en casi todas las empresas casi todos los trabajos ofrecen algún peligro para los pies. Una persona consciente de ello tendrá cuidado con estos peligros.

¿Cuál es la solución al problema entonces? Todos conocemos muy bien la respuesta. Siempre que sea indicado habrá que usar protección para los pies.

Muchos encuentran excusas interminables para no protegerse los pies cuando deben hacerlo. Una de las excusas más corrientes es que temen que la puntera de metal le penetre en los dedos si es aplastada. La respuesta es muy simple. Si algo lo suficientemente fuerte aplasta la puntera, ¿se imaginan cómo aplastaría los dedos?

Las estadísticas de accidentes indican que los que usan zapatos de protección prácticamente no sufren lesiones en los pies. El usar la protección adecuada mantendrá los pies sanos.

Tomado del "Supervisor". Publicación del Consejo Interamericano de Seguridad.

CHARLA 24